

7 апреля – Всемирный день здоровья



7 апреля отмечается праздник, который напоминает нам о том, что каждому необходимо заботиться о своем здоровье.

В этом году праздник пройдет совсем необычно. Коронавирус диктует свои условия: карантин, самоизоляция, отсутствие массовых мероприятий. Многие отметить праздник смогут лишь в просторах интернета, да в собственных стенах, а кто-то и на работе.

Большая роль в сохранении хорошего самочувствия отводится здоровому образу жизни. Чтобы сохранить здоровье и улучшить качество жизни:

- правильно питайтесь,
- больше двигайтесь,
- не курите,
- не употребляйте алкоголь,
- следите за своим весом,

- следите за артериальным давлением,
- своевременно обращайтесь к врачу,
- регулярно проходите медицинские осмотры, диспансеризацию,
- выполняйте все назначения врача,
- чаще улыбайтесь,
- не ворчите и не кричите,
- и будьте счастливы!

2020 год объявлен [Международным годом работников сестринских и акушерских служб](#). Всемирный день здоровья посвящен жизненно важной роли медицинских сестер и акушерок в охране здоровья людей во всем мире и необходимости укрепления сестринских и акушерских служб.

В нашем кардиодиспансере в каждом отделении трудятся медицинские сестры. Они выполняют важнейшую роль в лечении пациентов: являются помощниками врача, выполняют диагностические и лечебные процедуры, осуществляют уход за пациентами. Кроме выполнения своих профессиональных обязанностей, медицинские сестры являются эталоном доброты, милосердия, отзывчивости. Именно медицинские сестры первыми спешат на помощь пациентам.

Медицинские сёстры разделяются по профилю работы: главная, старшая, палатная (постовая), процедурная, операционная, медсестра-анестезист, участковая, диетическая, медсестра работающая на приеме больных с врачами. Это одна из самых гуманных и востребованных профессий.

Давайте, в этот день еще раз скажем медицинским сестрам огромное, человеческое спасибо! Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для

защиты здоровья и благополучия людей.

Будьте здоровы!

Источник:

<http://medicin.cap.ru/news/2020/04/07/7-aprelya-vsemirnij-denj-zdorovjya>